



# FORMATION

Comprendre son mode de fonctionnement naturel & celui de son équipe

**Equinova**  
coaching

## OBJECTIFS

- Comprendre son mode de fonctionnement naturel
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité
- Evoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Travailler sur les différences et savoir les utiliser au sein de son équipe

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- Introduction générale
- Présentation du MBTI
- Découverte de son Type MBTI
- Identification des préférences personnelles en communication, recueil d'information, prise de décision, style d'organisation et de délégation
- Illustration des différences entre chaque préférence pour les 4 dimensions formant un type MBTI.
- Travail sur les différences (communication, passage à l'action et complémentarité).
- Plan d'action individuel

## METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel pour faciliter la mise en application des acquis dès la fin de la formation.

## APPLICATIONS

- Prendre conscience de son type de personnalité inné
- Adapter son mode de communication à ses différents interlocuteurs pour gagner en efficacité
- Savoir utiliser les différences de ses collaborateurs pour gagner en efficacité

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs, managers, responsables d'équipe souhaitant améliorer leur efficacité et leur performance.

## DUREE

Une journée de 7 heures.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

### *Pendant la formation :*

- Pratique d'exercices permettant l'assimilation de notions-clés
- Définition d'un plan d'action individuel pour une mise en application immédiate

## PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur certifié MBTI, expert dans le domaine
- Une salle de formation plénière
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation
- Matériel d'animation (exercice, astuces, ...)

## PRESTATIONS NON COMPRISES

- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation