



FORMATION

Comprendre son mode de fonctionnement naturel & celui de son équipe

Equinova
coaching

OBJECTIFS

- Comprendre son mode de fonctionnement naturel
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité
- Evoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Travailler sur les différences et savoir les utiliser au sein de son équipe

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Introduction générale
- Présentation du MBTI
- Découverte de son Type MBTI
- Identification des préférences personnelles en communication, recueil d'information, prise de décision, style d'organisation et de délégation
- Illustration des différences entre chaque préférence pour les 4 dimensions formant un type MBTI.
- Travail sur les différences (communication, passage à l'action et complémentarité).
- Plan d'action individuel

METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel pour faciliter la mise en application des acquis dès la fin de la formation.

APPLICATIONS

- Prendre conscience de son type de personnalité inné
- Adapter son mode de communication à ses différents interlocuteurs pour gagner en efficacité
- Savoir utiliser les différences de ses collaborateurs pour gagner en efficacité

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs, managers, responsables d'équipe souhaitant améliorer leur efficacité et leur performance.

DUREE

Une journée de 7 heures.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Pendant la formation :

- Pratique d'exercices permettant l'assimilation de notions-clés
- Définition d'un plan d'action individuel pour une mise en application immédiate

PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur certifié MBTI, expert dans le domaine
- Une salle de formation plénière
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation
- Matériel d'animation (exercice, astuces, ...)

PRESTATIONS NON COMPRISES

- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation