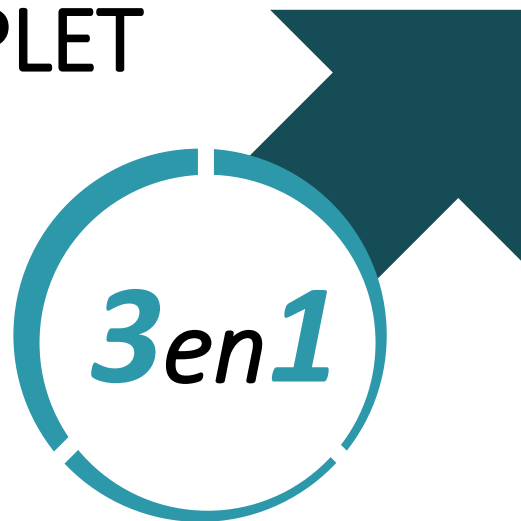




## Un programme COMPLET

- ➔ L'approche MBTI
- ➔ La formation
- ➔ Le coaching



## VOS MANAGERS ONT BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉS !

Vos services techniques, commerciaux, administratifs, votre production sont confiés à des managers. Ils sont la courroie de transmission entre vos salariés et votre CODIR. Une partie de la performance de votre entreprise repose sur eux.

Pour réussir, chacun de vos managers se doit d'être un bon communicant, négociateur, organisateur, fédérateur, pilote de projet. Il est un véritable couteau suisse, qui se doit d'être compétent aussi bien techniquement qu'humainement.

Mais paradoxalement la majorité d'entre eux manque de formation, de préparation et d'accompagnement et ils se retrouvent souvent seuls et en difficulté face à leurs équipes, leurs directions, leurs objectifs.



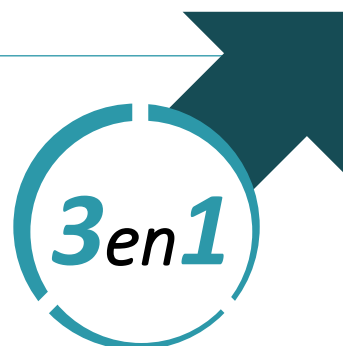
Je m'appelle David Eyraud, je suis coach certifié & formateur, spécialisé dans l'accompagnement des managers intermédiaires.

Ancien dirigeant à des postes de direction, de management, de développement commercial et membre de comité exécutif, j'ai plus de 25 ans d'expérience dans le secteur de l'industrie, de l'automobile, de l'aéronautique et de l'ingénierie.

J'ai exercé à de nombreux postes de management et de direction dans lesquels j'ai été confronté directement et indirectement aux difficultés et aux défis que peuvent rencontrer les managers intermédiaires dans leur quotidien.

### Le PROGRAMME MANAGER AVEC EFFICACITE

est un programme d'accompagnement complet, pragmatique et opérationnel **qui va aider le manager à surmonter ses difficultés du quotidien, s'épanouir dans sa fonction et développer son potentiel.**



- 1 L'approche MBTI** va l'aider à mieux se connaître et travailler son style de management.
- Les 2 journées de formation** vont lui permettre d'acquérir des outils simples et des méthodes efficaces. Quelques slides mais avant tout des jeux, des exercices et des mises en situation!
- Enfin les 3 séances de coaching individuel** lui permettront de renforcer sa posture managériale. Un coaching à la carte lui permettant de réfléchir à son quotidien, d'aborder des cas concrets et d'approfondir certaines notions abordées dans les étapes précédentes.

	Étape 1 (Approche MBTI)	Étape 2 (Formation)	Étape 3 (Formation)	Étape 4 (Coaching individuel)
Objectifs	Comprendre son mode de fonctionnement naturel & celui de son équipe (1 journée)	Identifier son potentiel manager & savoir agir avec les collaborateurs difficiles (1 journée)	Développer son potentiel managérial & gérer les problèmes, les conflits et son stress (1 journée)	Renforcer son potentiel managérial (3 séances de 1h30 réparties sur 2 mois)

# Manager avec Efficacité - JOUR 1

Comprendre son mode de fonctionnement naturel & celui de son équipe

## OBJECTIFS

- Comprendre son mode de fonctionnement naturel
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité
- Evoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Travailler sur les différences et savoir les utiliser au sein de son équipe

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- Introduction générale
- Présentation du MBTI
- Découverte de son Type MBTI
- Identification des préférences personnelles en communication, recueil d'information, prise de décision, style d'organisation et de délégation
- Illustration des différences entre chaque préférence pour les 4 dimensions formant un type MBTI.
- Travail sur les différences (communication, passage à l'action et complémentarité).
- Plan d'action individuel

## METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel pour faciliter la mise en application des acquis dès la fin de la formation.

## APPLICATIONS

- Prendre conscience de son type de personnalité inné
- Adapter son mode de communication à ses différents interlocuteurs pour gagner en efficacité
- Savoir utiliser les différences de ses collaborateurs pour gagner en efficacité

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs, managers, responsables d'équipe souhaitant améliorer leur efficacité et leur performance.

## DUREE

Une journée de 7 heures.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

### *Pendant la formation :*

- Pratique d'exercices permettant l'assimilation de notions-clés
- Définition d'un plan d'action individuel pour une mise en application immédiate

## PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur certifié MBTI, expert dans le domaine
- Une salle de formation plénière
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation
- Matériel d'animation (exercice, astuces, ...)

## PRESTATIONS NON COMPRISES

- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation

# Manager avec Efficacité - JOUR 2

Identifier son potentiel manager &  
savoir agir avec les collaborateurs difficiles

**Equinova**  
coaching

## OBJECTIFS

- Faire face aux personnes réputées difficiles et aux désordres qu'elles suscitent.
- Agir sur les mécanismes cachés qui les rendent parfois difficiles.
- Adopter les bonnes postures (notamment managériales).

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- Découverte des 4 styles de management et identification de son style personnel.
- Introduction aux 4 niveaux de maturité des collaborateurs.
- Solutions pour adapter son style de management aux différents collaborateurs.
- La boîte à outils du manager :
  - Les objectifs SMART,
  - La méthode DESC,
  - L'art du feed-back (positif, négatif et de développement),
  - L'entretien bienveillant de recadrage.
- Présentation des 12 personnalités difficiles :
  - le colérique, la forte-tête, le râleur/négatif,
  - le présomptueux, l'arrogant, le manipulateur,
  - l'anxieux, le réservé, le FOMO/geek,
  - le martyr, le blasé, le flemmard.
- Comprendre le pourquoi profond d'une « personnalité difficile » : l'analyse du vrai problème au-delà des mots échangés.
- Adopter une stratégie simple commune à tous les types.
- Plan d'action individuel

## METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel pour faciliter la mise en application des acquis dès la fin de la formation.

## APPLICATIONS

- Prendre conscience de son style de management inné
- Identifier le niveau de maturité de ses collaborateurs
- Adapter son style de management et son mode de communication à ses différents interlocuteurs pour gagner en efficacité

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs, managers, responsables d'équipe souhaitant améliorer leur efficacité et leur performance.

## DUREE

Une journée de 7 heures.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

### *Pendant la formation :*

- Pratique d'exercices permettant l'assimilation de notions-clés
- Définition d'un plan d'action individuel pour une mise en application immédiate

## PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur certifié MBTI, expert dans le domaine
- Une salle de formation plénière
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation
- Matériel d'animation (exercice, astuces, ...)

## PRESTATIONS NON COMPRISES

- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation

# Manager avec Efficacité - JOUR 3

Développer son potentiel managérial & gérer les problèmes, les conflits et son stress

Equinova  
coaching

## OBJECTIFS

- Maîtriser le fonctionnement du processus de résolution d'un problème en expliquant les forces de son équipe.
- Identifier les facteurs déclenchant son stress, trouver des pistes pour réduire les effets de stress afin de retrouver son équilibre.
- Savoir gérer un conflit au sein de son équipe, acquérir une méthode et identifier ses atouts.

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### Gestion d'un problème et prise de décision :

- Savoir identifier le fonctionnement du processus de résolution d'un problème et de prise de décision avec l'approche MBTI ®.

### Gestion de son stress :

- Comprendre ce qui leur déclenche du stress,
- Appréhender l'impact du stress sur les autres membres de l'équipe,
- Mobiliser leurs ressources pour gérer le stress de manière constructive

### Gestion d'un conflit:

- Savoir réagir face à la survenue d'un conflit
- Prévenir les conflits au travail
- Identifier les différents types de conflits et leurs nouvelles formes
- Acquérir les méthodes indispensables à la gestion des conflits
- Réagir efficacement lors de ces conflits.

- Plan d'action individuel

## METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel pour faciliter la mise en application des acquis dès la fin de la formation.

## APPLICATIONS

- Agir à bon escient dans le processus de résolution de problème et de prise de décision.
- Prendre conscience des facteurs déclenchant le stress et savoir le gérer..
- Savoir appréhender les situations délicates pouvant engendrer des tensions voir des conflits.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs, managers, responsables d'équipe souhaitant améliorer leur efficacité et leur performance.

## DUREE

Une journée de 7 heures.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

### *Pendant la formation :*

- Pratique d'exercices permettant l'assimilation de notions-clés
- Définition d'un plan d'action individuel pour une mise en application immédiate

## PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur certifié MBTI, expert dans le domaine
- Une salle de formation plénière
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation
- Matériel d'animation (exercice, astuces, ...)

## PRESTATIONS NON COMPRISES

- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation



# Manager avec Efficacité

## COACHING INDIVIDUEL

Renforcer son potentiel managérial

Equinova  
coaching

### Accompagnement à la carte suite aux trois premières journées en groupe.

#### Nous aborderons vos problématiques :

- Renforcer vos aptitudes, développer votre leadership, améliorer votre pratique du management, prendre du recul.
- Gérer des conflits relationnels avec votre équipe.
- Améliorer vos performances : gestion du temps et des priorités, adaptation à un nouveau poste, aide à la prise de décisions.
- Vous affirmer : estime de soi, confiance en soi, prise de parole en public, légitimité.
- Trouver son écologie personnelle : donner du sens à son travail, apprendre le lâcher-prise, soigner la fatigue, l'énerverment, le stress, tout ce qui vient affecter le réactionnel, déceler une souffrance au travail.

### APPLICATIONS

Pour prendre du recul sur une difficulté ou une situation particulière afin :

- de trouver en soi des leviers directement applicables
- d'élargir sa vision de soi et des autres pour mieux s'adapter à son environnement,
- de clarifier sa motivation,
- de dénouer une difficulté relationnelle,
- d'oser prendre position,
- de mieux gérer un changement, ses priorités ou échéances.

### DUREE

3 séances de 90 minutes réparties sur 2 mois.



## MERCI DE VOTRE ATTENTION

N'hésitez pas à me contacter :

David Eyraud

07.61.51.63.26

[contact@equinova-coaching.fr](mailto:contact@equinova-coaching.fr)

### Un programme COMPLET

- ➔ L'approche MBTI
- ➔ La formation
- ➔ Le coaching



Le programme d'accompagnement  
**MANAGER AVEC EFFICACITÉ**  
peut être proposé sur  
un mode **100% en coaching individuel.**

[www.equinova-coaching.fr](http://www.equinova-coaching.fr)